

REGLAMENT TRAVESSA RUBÍ-MONTSERRAT 2020

La IX Travessa Rubí Montserrat (Rubí, Sant Jeroni, Monestir), a celebrar l'1 de març del 2020 és una prova no competitiva de resistència individual per camins de muntanya que té per objectiu efectuar aquest recorregut en un temps limitat.

RECORREGUT:

- És de 46 km i un desnivell acumulat de \pm 4200 metres, el recorregut transcorre per camins i corriols de muntanya que enllacen Rubí, Sant Jeroni i Monestir de Montserrat, durant l'itinerari hi haurà punts d'avituellament i de control.
- L'itinerari estarà senyalitzat amb marques de diversos colors, la majoria de color groc. També estarà reforçat amb cartells d'abalisament, de perill, d'evacuació, de direcció i cintes grogues i negres per reforçar la senyalització.
- La Travessa RM es pot realitzar en dues modalitats: caminant o corrent.

HORARIS:

- Sortida caminant a les 6:00 hores del matí
- Sortida corrent a les 8:00 hores del matí

PARTICIPANTS:

- L'edat mínima per a participar en la Travessa RM és de 14 anys en el dia de la prova.
- Els menors de 18 anys estan obligats a lliurar una autorització del tutor legal a l'organització en el moment de recollir el dorsal, (el model el podeu trobar a la pagina web).
- Els menors de 16 anys en data de la prova estan obligats a anar acompanyats d'un adult durant tot el recorregut.
- Si un menor de 16 anys abandona la travessa, el seu acompanyant no podrà continuar sota cap circumstància.
- Vistes les característiques de la prova, la distància, el desnivell i l'altitud, els participants hauran de tenir una preparació física adient i no patir cap malaltia ni limitació física o psíquica que l'incapaciti o dificulti en qualsevol grau per a realitzar la Travessa RM o posi en risc la seva vida. L'organització no es farà responsable de qualsevol patologia mèdica que pateixi el o la participant durant la prova o hores posteriors a la finalització de la travessa.
- Tots els participants tindran dret als avituallaments de suport (les persones amb algun tipus d'intolerància o al·lèrgia hauran de ser responsables dels seus avituallaments) i als obsequis o records de la Travessa RM.
- Els participants han de seguir les indicacions donades per qualsevol membre de l'organització o indicades amb cartells o rètols al llarg de l'itinerari.
- Els participants hauran d'anar identificats amb el dorsal que els proporcionarà l'organització i hauran de passar per tots els controls dins de l'horari establert. El control del Monestir tancarà a les 15 h pels participants que vulguin pujar a Sant Jeroni. L'hora màxima per finalitzar la travessa és a les 18 h.
- Els participants que hagin d'abandonar la Travessa RM, ho han de notificar als membres de l'organització. En cap cas l'organització estarà obligada a traslladar els participants al lloc de sortida.
- Els participants podran descarregar-se del web del Centre Excursionista de Rubí el track de la Travessa RM.

INSCRIPCIONS:

- La inscripció es farà a partir del 7 de gener del 2020, a través de la web del C.E. Rubí www.rubicer.cat
- El termini d'inscripció es tancarà el 27 de febrer del 2020, o un cop assolits els 400 participants.
- La inscripció es considerarà vàlida un cop efectuat el pagament individualitzat.
- Els preus són els següents:
 - 19 € Socis del C.E. Rubí, amb llicència FEEC de l'any en curs.
 - 23 € Socis del C.E. Rubí sense llicència (inclou assegurança amb cobertura vàlida durant l'activitat).
 - 25 € Participants amb llicència FEEC de l'any en curs.

- 29 € Participants en general (inclou assegurança amb cobertura vàlida durant l'activitat).
- 10 € Pel servei d'autocar de tornada, els participants interessats han d'indicar-ho al moment d'inscriure's i fer el corresponent abonament.
- Els drets d'inscripció inclouen: els avituallaments durant l'itinerari i obsequi a l'arribada.
- La inscripció a la travessa és personal i intransferible. No s'admetran devolucions, per cap causa, de l'import de la inscripció.
- Amb la inscripció a la Travessa RM els participants assumeixen els riscos inherents a la pràctica d'aquesta activitat física en el medi natural a causa d'inclemències meteorològiques, estat del terreny o d'altres.
- El fet d'inscriure's a la Travessa Rubí-Montserrat pressuposa l'acceptació d'aquest reglament. Qualsevol incidència no prevista en aquest reglament serà resolta per l'organització in situ, tot acceptant les resolucions preses per l'organització en els casos que no s'hagin tingut en compte.
- La inscripció dels participants implica haver llegit, entès i adquirit el compromís que a continuació s'exposa: "Certifico que em trobo en un estat físic, psíquic i de salut òptim per a afrontar la meua participació en la "Travessa de Rubí a Montserrat" i, per tant, eximeixo al Centre Excursionista de Rubí, els espònsors o patrocinadors comercials, els voluntaris, els col·laboradors, els responsables de l'entitat organitzadora i la resta de participants en el desenvolupament de l'esdeveniment, de tota responsabilitat relacionada i/o derivada dels danys que, de qualsevol mena, pugui patir ~~em~~ a conseqüència de la meua participació en la travessa, incloent-hi qualsevol accident o lesió que pogués sofrir abans, durant i/o després de la "Travessa de Rubí-Montserrat". Per tant, renuncio a tota acció legal que pogués derivar-se de la meua participació en l'esdeveniment relacionada o derivada de les circumstàncies descrites al paràgraf anterior.
- Els participants s'hauran de presentar en el punt de control 30 minuts abans de la sortida en la plaça del Doctor Guardiet, per recollir el dorsal.
- Els participants que no s'hagi presentat a l'hora de la sortida de la Travessa RM quedaran exclosos, eximint de tota responsabilitat a l'organització.
- Mitjançant la inscripció, i en compliment de la Llei orgànica de protecció de dades personals (LOPD), us informem que les vostres dades seran incorporades a un fitxer informatitzat sota la responsabilitat del Centre Excursionista de Rubí, amb la finalitat de poder atendre els compromisos derivats de la relació que mantenim.

Podeu exercir el vostre dret d'accés, cancel·lació, rectificació i oposició mitjançant un escrit a la nostra adreça: Passeig de la Riera, 30 – 33, 08191 Rubí. Si no ho feu en el decurs que va des del dia de la inscripció fins al dia abans de la travessa de Rubí a Montserrat, entendrem que les vostres dades no han estat modificades, que us comprometeu a notificar-nos qualsevol variació i que tenim el consentiment per a utilitzar-les a fi de poder gestionar i enviar aquella informació que considerem pugui ser del vostre interès, així com fer les tramitacions que ens hàgiu sol·licitat amb tercers, ja sigui per correu postal o per qualsevol mitjà de comunicació electrònic. La inscripció a aquesta activitat implica la cessió dels drets d'imatge al Centre Excursionista de Rubí, que podrà fer-les públiques, i sense cap ànim de lucre.

PREVENCIÓ I SEGURETAT:

- Els participants han d'anar adequadament equipats per afrontar, si s'escau, les inclemències climàtiques pròpies de la muntanya. S'haurà de proveir obligatòriament del següent material:
 - Llanterna o frontal amb bateries de recanvi
 - Calçat adequat per anar per camins de muntanya
 - Roba d'abrigar, tallavents i impermeable (segons la previsió del temps)
 - Manta tèrmica d'1,4 x 2 m. Mínim.
 - Menjar (barretes energètiques) i aigua per a ser autosuficient en cas necessari.
 - Telèfon personal operatiu, amb el número de telèfon de contacte de l'organització i amb el GPS activat. Cal tenir la bateria carregada al 100% en iniciar la prova, amb un programari recomanat mínim instal·lat al mòbil per ser utilitzat en cas d'emergència.

- Els participants han de respectar les normes de circulació viària i extremar al màxim la seguretat en pas de vials, carreteres i vies de transport ferroviari, ja que no hi haurà una regularització especial de trànsit.
- El mal temps no serà obstacle per a dur a terme la Travessa RM, però podria ser modificada o anul·lada abans de la sortida o durant el transcurs d'aquesta si l'organització ho considera oportú.
- Si us trobeu o presencieu una situació de prou gravetat que requereixi assistència o evacuació del servei d'emergència i evacuació, truqueu al 112 per donar avis i al telèfon d'emergència de l'organització.
- En cas de produir-se qualsevol incidència o accident, els participants hauran de comunicar-ho al més aviat possible al telèfon de l'organització o en el control més proper.
- Si en algun moment es perden els senyals, s'ha de tornar enrere fins a retrobar novament els senyals de l'itinerari.
- Els organitzadors o els serveis d'assistència sanitària de la Travessa podran aturar als participants per tal de garantir la seva salut, quan es consideri que no està en condicions per continuar a causa de cansament, desgast físic o lesió.
- A la sortida de la Travessa de la RM l'organització facilitarà un número de telèfon per qualsevol incident o emergència.

DESQUALIFICACIONS

Serà motiu de desqualificació i retirada del dorsal:

- No passar per tots els controls correlativament, o passar-los fora de l'horari establert.
- No fer la totalitat del recorregut a peu.
- No comunicar a l'organització mitjançant el telèfon de contacte que consta en el dorsal, qualsevol accident o incidència que s'hagi observat.
- No respectar propietats privades, masies i conreus per on passi la caminada ni llençar residus.
- No complir allò que s'estipula en l'articulat del present reglament.
- No proveir-se del material obligatori específic que exigeix l'entitat organitzadora.
- No seguir les indicacions donades per qualsevol membre de l'organització

MEDI AMBIENT

- S'ha de guardar un respecte absolut a les més essencials normes esportives de companyonia, de respecte a la natura.
- Respectar les propietats privades, masies i conreus per on passi la travessa.
- No malmetre la natura. No llençar cap residu, orgànic ni inorgànic a la natura, s'han de llençar als espais habilitats per l'organització.

ANIMALS DE COMPANYIA

- Els participants que vagin acompanyats per un gos o un altre animal de companyia hauran de posseir obligatòriament una assegurança de responsabilitat civil de l'animal, portar-lo lligat amb corretja i proveir-se d'un morrió per si s'escau la seva utilització.

ALTRES CONSIDERACIONS:

- Un cop finalitzada la Travessa RM, l'organització farà públic a la web del Centre Excursionista de Rubí el llistat de participants amb el temps emprat per completar l'itinerari.
- L'organització no es farà responsable dels danys morals, físics o psíquics que puguin patir els participants i/o terceres persones durant la Travessa RM., però vetllarà per evitar-los. Tampoc es responsabilitza dels danys derivats o ocasionats per qualsevol negligència o altres casos contemplats com a exclusions de la pòlissa d'assegurança i de responsabilitat civil contractada per a la realització de la Travessa.
- Les normes d'aquest reglament han estat basades en el Reglament del Circuit Català de Caminades de Resistència de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya (FEEC), tot i que aquesta activitat no forma part i per tant no és puntuable.
- L'organització posarà un autocar (sempre hi quan hi hagi un mínim de 30 participants) per a aquells participants que vulguin tornar des del Monestir de Montserrat fins al punt de sortida a Rubí. Els

viatges de l'autocar seran esglaonats, i es faran en funció de com vagin arribant els participants. La primera sortida no es preveu abans de les 16 hores. (Aquest servei tindrà un cost addicional, el qual s'haurà d'abonar en el moment de la inscripció).

En el cas que no s'arribi al mínim de que s'hagin apuntat a utilitzar l'autocar, es suspendrà el servei i s'informarà abans del dia 27 de febrer, tot retornant l'import a les persones que hagin fet el pagament.